


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.11.2023г. по 24.11.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн. 20 ноября 23				69.33	58.13	44.7	38.77	261.28	223.75	1,724.8	1,476.39	50.82	43.28
Завтрак				13.25	10.13	11.09	9.14	52.76	38.29	363.93	275.93	3.39	2.55
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				35.84	29.39	14.60	11.99	91.81	78.89	641.97	540.98	29.25	22.96
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.73	3.55	3.24	2.43	13.69	10.27	102.89	77.17	12.92	9.69
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.97	4.60	3.86	3.76	3.68	150.98	125.32	1.27	1.27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				7.50	6.58	9.45	8.66	37.43	35.91	264.74	247.87	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
460/2010	Крендель сахарный	50	50	3.52	3.52	6.02	6.02	30.85	30.85	191.64	191.64		
Ужин				12.24	11.53	9.56	8.98	69.18	60.56	411.76	369.21	14.00	14.00
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14.97	11.23	59.88	44.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Вт, 21 ноября 23				69.68	51.92	66.72	52.91	236.25	192.21	1,824.32	1,452.66	109.18	85.01
Завтрак				13.01	9.80	12.98	11.26	72.48	54.27	458.90	357.60	2.93	2.26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8.22	6.17	6.85	5.68	43.05	32.30	266.80	205.06	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				20.76	16.14	35.00	26.46	78.55	65.50	712.19	564.64	87.62	64.58
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.09	1.51	4.54	3.03	8.05	5.97	81.41	57.16	25.86	19.40

ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13.80	9.97	26.72	20.31	20.74	14.97	378.63	282.60	50.57	36.49
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	Ужин			30.87	21.55	14.69	11.68	68.64	56.72	530.32	418.24	14.93	14.65
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	146.5 руб.	116.32 руб.										
	Ср. 22 ноября 23			79.22	66.89	73.88	62.19	242	202.9	1,949.79	1,638.75	35.85	28.29
	Завтрак			15.41	11.99	13.18	10.91	60.58	45.44	422.61	327.94	3.50	2.74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			40.76	33.44	34.42	26.43	109.41	91.55	910.43	737.74	27.68	21.32
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0.92	0.73	3.55	2.84	3.96	3.17	51.47	41.18	8.89	7.11
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9.03	8.23	8.61	7.74	16.79	12.57	180.76	152.86	13.69	10.43
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.12	11.42	9.30	6.20	239.68	159.79	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Ужин			18.57	17.90	22.85	22.21	55.33	50.75	501.25	474.44	0.49	0.46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	146.5 руб.	116.32 руб.										
	Чт. 23 ноября 23			40.9	34.84	53.65	46.15	222.83	186.97	1,537.99	1,302.64	111.54	92.38
	Завтрак			14.29	10.76	13.82	11.88	75.98	58.36	485.58	383.46	3.03	2.36
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			17.06	15.46	25.86	23.26	93.03	81.15	673.17	595.74	52.30	41.59
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.36	1.71	4.55	3.04	10.56	7.83	92.64	65.49	18.86	14.14
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	3.52	3.52
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

Ужин				4.55	4.22	10.09	7.65	37.51	31.98	259.06	213.63	52.72	45.09
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
334/10	Рагу овощное	130	110	2.76	2.34	5.65	4.78	12.29	10.40	111.11	94.01	49.42	41.82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Пт, 24 ноября 23				52.66	37.11	53.15	42	260.72	213.74	1,731.85	1,381.32	82.84	68.22
Завтрак				18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				17.89	8.22	17.79	10.06	83.05	67.66	563.79	394.01	61.10	47.68
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.78	0.62	0.06	0.05	6.64	5.31	30.20	24.16	3.00	2.40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.95	1.40	4.51	3.01	10.87	8.06	91.90	64.93	23.27	17.44
344/10	Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75	50	8.51		8.61	3.00	4.00		127.52	26.97	1.81	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.71	2.29	3.97	3.36	12.18	10.30	95.27	80.62	32.06	27.12
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
Ужин				12.16	10.27	13.00	12.24	93.87	80.56	541.14	473.54	14.10	14.07
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Итого				311.79	248.89	292.1	242.02	1,223.1	1,019.6	8,768.75	7,251.76	390.23	317.18

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271.80	210.40	302.10	237.05	1306.3	1016.0	9178.75	7047.75	250.25	227.20
В среднем в день:			54.36	42.08	60.42	47.41	261.26	203.19	1,835.75	1,409.55	50.05	45.44

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина